

Projektdarstellung

Titel	DAK-Pflegecoach
Kunde	Die DAK-Gesundheit mit Sitz in Hamburg ist mit rund 6,2 Millionen Versicherte die drittgrößte deutsche Krankenkasse.
Kurzbeschreibung	In Deutschland leben 2,6 Millionen pflegebedürftige Menschen. Davon werden 1,6 Millionen zu Hause versorgt. Mit dem interaktiven DAK-Pflegecoach können sich Angehörige und Ehrenamtliche online auf die Pflege im häuslichen Umfeld vorbereiten. Der DAK-Pflegecoach ist eine praktische Online-Hilfe für pflegende Angehörige, die genau dort Unterstützung bietet, wo die Pflege stattfindet: zu Hause.
Fertigstellung	09/2015
Inhaltliche Ziele	Wenn ein Pflegefall eintritt sind es meist Familienangehörige oder Bekannte, die die Pflege übernehmen. Eine Aufgabe, die sehr oft mit großem Engagement und körperlichen, psychischen und sozialen Belastungen verbunden ist. Gleichzeitig sind Informationen zur Pflege nur schwer verfügbar und schwer verständlich. Das E-Learning Angebot "DAK-Pflegecoach" soll dazu beitragen, die Zielgruppe der ehrenamtlich Pflegenden besser zu schulen.
URL	https://dak-pflegecoach.de
Leistungen	Beratung und Konzeption, Projektleitung, Contenterstellung, unternehmensspezifisches Branding, technische Entwicklung, Hosting auf eigenen Servern.
Kontakt	Thilo Veil (Geschäftsführer) Telefon: +49 30 609 867 540 Web: http://www.toechtersoehne.com E-Mail: info@toechtersoehne.com



DAK-Pflegecoach - Hilfe zur Selbsthilfe

- ✓ **Wie geht Pflege?**
Überblick der wichtigsten Themen und Aufgaben in der Pflege
- ✓ **Wo fange ich an?**
Orientierung, Organisation und Kontrolle für Ihren Alltag
- ✓ **Wie erhalte ich Leistungen der Pflegeversicherung?**
Informationen zu Anträgen und Übersicht der Pflegeleistungen
- ✓ **Schaffe ich das?**
Strategien zur Bewältigung und Entlastung im Alltag
- ✓ **Wer hilft mir?**
Beratung durch kompetente Experten

DAK
Gesundheit

Registrierung

Ihre E-Mail Adresse *

Wählen Sie ein Passwort *

An diesem Computer angemeldet bleiben

Mit der Registrierung akzeptiere ich die Nutzungsbedingungen.

Jetzt registrieren

Anmelden

*"Ich bin ganz beeindruckt von den vielfältigen Inhalten.
Ganz toll fand ich die Tests und die illustrierten Anleitungen."*

Agnes B. aus Hamburg



Wozu einen Online-Pflegecoach?

Sie haben die Pflege eines Menschen übernommen, der sich selbst in vielen Belangen nicht mehr helfen kann. Diese verantwortungsvolle Tätigkeit ist nicht einfach und kann viel Kraft kosten. Mit unserem Pflegecoach möchten wir Sie daher in Ihrer Situation so weit wie möglich unterstützen – denn auch Sie haben Anspruch auf Hilfe.

Unser DAK-Pflegecoach enthält all das, was Sie bei einem Pflegekurs vor Ort auch erfahren würden. Doch viele pflegende Angehörige finden kaum die Zeit, einen Pflegekurs persönlich zu besuchen. Darum nutzen Sie die Vorteile des Internets und verwenden Sie den DAK-Pflegecoach, wie es Ihre Zeit und Interessen erlauben. Im Internet gibt es weder Wartezeiten noch ein vorgeschriebenes Lerntempo. Mit wenigen Klicks finden Sie die Themen, die Sie gerade am meisten interessieren. So können Sie z.B. Vergessenes jederzeit wiederholen.

Jetzt Pflegecoach starten

Die Inhalte des Pflegekurses

In sieben Lerneinheiten umfasst der DAK-Pflegecoach praktische Handgriffe, kleine Tricks und psychologische Hinweise, um den Alltag sowohl für den Pflegenden als auch für den Hilfsbedürftigen so angenehm wie möglich zu gestalten:

- ✓ Pflegekosten, Versicherung und Organisation
- ✓ Bewegungsabläufe in der Pflege
- ✓ Essen und Trinken in der Pflege
- ✓ Körper- und Mundpflege
- ✓ Ausscheidung
- ✓ Folgeerkrankungen erkennen und vorbeugen
- ✓ Selbstsorge: Be- und Entlastung



